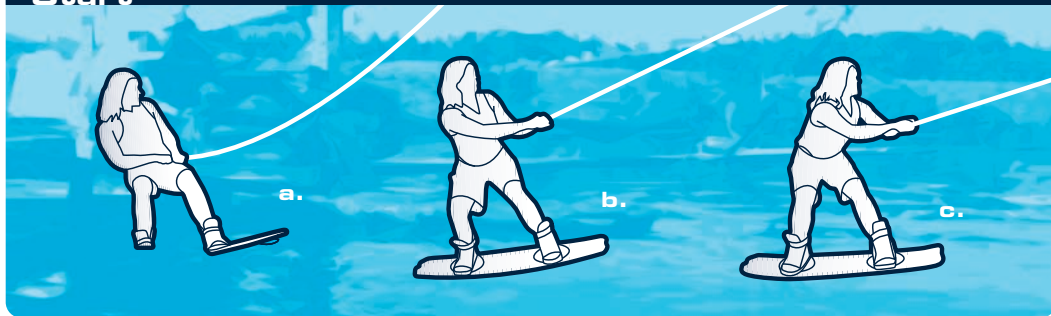


## Start

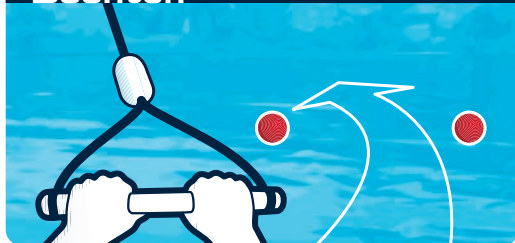


a. Zitpositie op de startbank, **houd de handel laag en de knieën gebogen**. De punt van het board iets optillen en in de vaarrichting houden.

b. Als de skilijn aantrekt, **spierspanning houden** en je op het water laten trekken.

c. Na de start **evenveel druk geven op beide benen, armen licht gebogen** en kijken in de vaarrichting.

## Bochten



**Passeer iedere bocht tussen de twee rode boeien.** Kijk omhoog naar de omloop-kabel en blijf deze door de bocht volgen. Houd gelijke druk op de benen.

## Stoppen

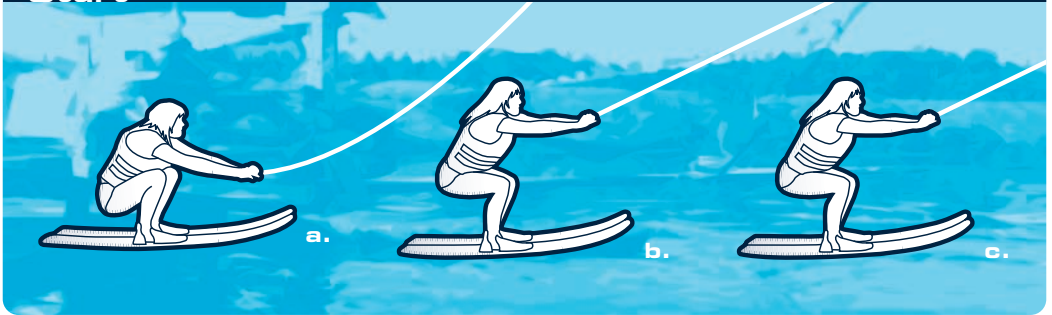


**Ski tussen de twee witte boeien** en daarna in de richting van de landingssteiger. Laat de skilijn tijdig voor de bocht los.

## Veiligheid

- Gebruik van de kabelskibaan is voor eigen risico.
- Aanwijzingen van het personeel strikt opvolgen.
- Alleen voor geoefende zwemmers; zwemvest verplicht!
- Tijdig uitwijken voor gevallen skiërs, indien niet mogelijk dan loslaten.
- Door te gaan zitten, kom je meteen tot stilstand.
- Ben je gevallen, kijk dan meteen in de richting van de opvolgende skiër.
- Indien er een lege skilijn op je af komt, ga dan met het hoofd onder water.
- Duw je board voor je uit om makkelijk weg te kunnen zwemmen.
- Het is verboden de skihandel tussen de benen te nemen.
- Het is verboden in het parcours of na het stil vallen van de kabelskibaan een diepwaterstart te maken.
- Gebruik van schansen en sliders is **VERBODEN**, behoudens met schriftelijke toestemming van de exploitant (helm verplicht!).
- Neem kennis van het gebruikers- en veiligheidsreglement.
- Neem kennis van het instructiebord bij de startplaats.

## Start

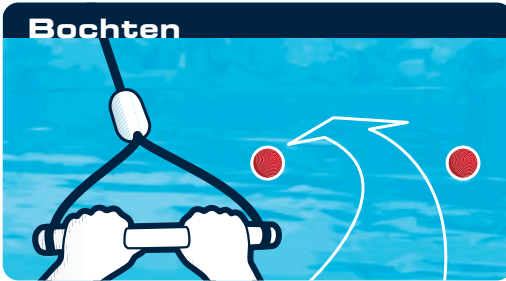


a. **Gehurkte zit;** houd de handel laag en de **armen gestrekt.** Spierspanning houden.

b. Als de skilijn aantrekt, gehurkt **blijven** maar niet met de billen in het water gaan zitten.

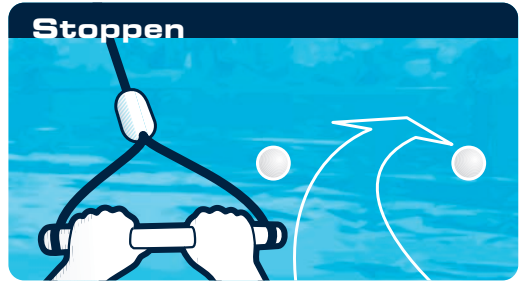
c. **Blijf in de hurkpositie** tot je stabiel bent en kom daarna langzaam iets rechtop.

## Bochten



**Passeer iedere bocht in hurkpositie tussen de twee rode boeien.** Kijk omhoog naar de omloopkabel en blijf deze door de bocht volgen.

## Stoppen



**Ski tussen de twee witte boeien** en daarna in de richting van de landingssteiger. Laat de skilijn tijdig voor de bocht los.

## Veiligheid

- Gebruik van de kabelskibaan is voor eigen risico.
- Aanwijzingen van het personeel strikt opvolgen.
- Alleen voor geoefende zwemmers; zwemvest verplicht!
- Tijdig uitwijken voor gevallen skiërs; indien niet mogelijk dan loslaten.
- Door te gaan zitten, kom je meteen tot stilstand.
- Ben je gevallen, kijk dan meteen in de richting van de opvolgende skiër.
- Indien er een lege skilijn op je af komt, ga dan met het hoofd onder water.
- Duw je ski's voor je uit om makkelijk weg te kunnen zwemmen.
- Het is verboden de skihandel tussen de benen te nemen.
- Het is verboden in het parcours of na het stil vallen van de kabelskibaan een diepwaterstart te maken.
- **Gebruik van schansen en sliders is VERBODEN!**
- Neem kennis van het gebruikers- en veiligheidsreglement.
- Neem kennis van het instructiebord bij de startplaats.